

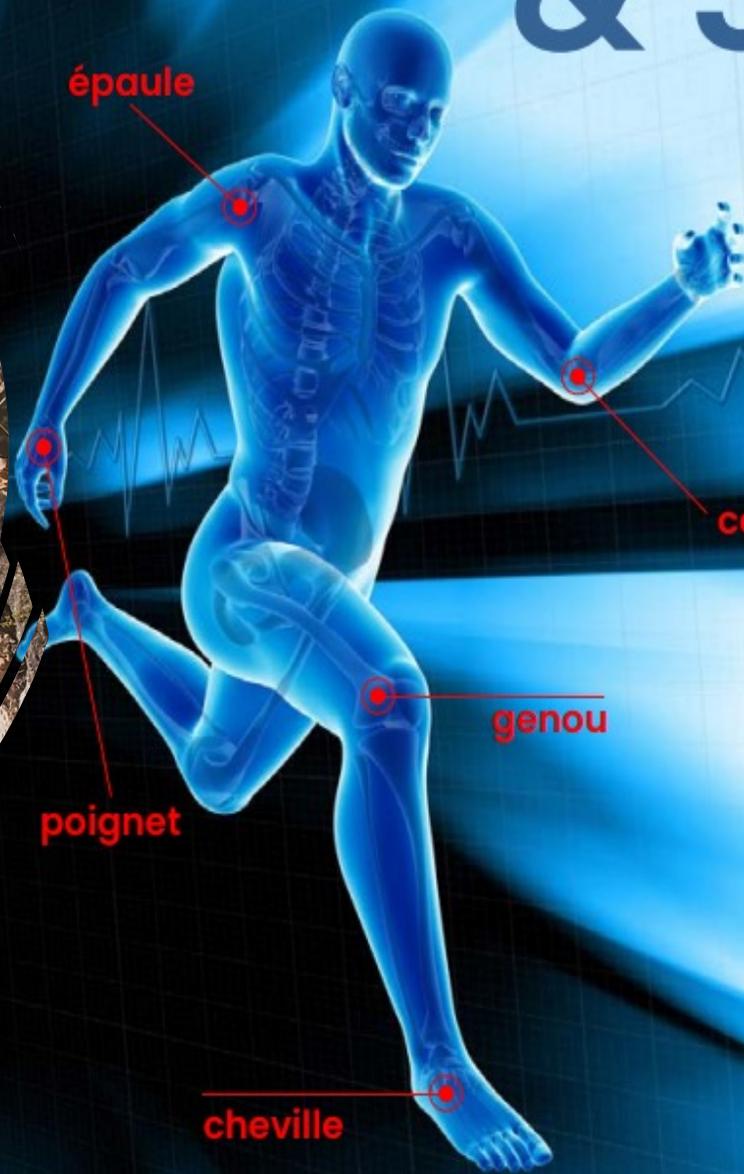
Clinique Générale Anancy

VIVALTO SANTE



Entorse & Sport

Entorses et
Instabilités du sportif



épaule

coude

genou

poignet

cheville

Jeudi
30
juin
2022

De 18h30
à 21h15



INSTABILITE fémoro-patellaire



Dr Bruno BARBE
Chirurgien de la hanche et du genou

Une jeune femme qui présente un 3ème épisode de luxation fémoro-patellaire et des subluxations très handicapantes :

Perte de confiance en son genou, arrêt des activités sportives, petite déprime

*Kiné depuis 2 ans pour renforcement du vaste médial
mais nouvel épisode qui a déclenché la cs orthopédique spécialisée*

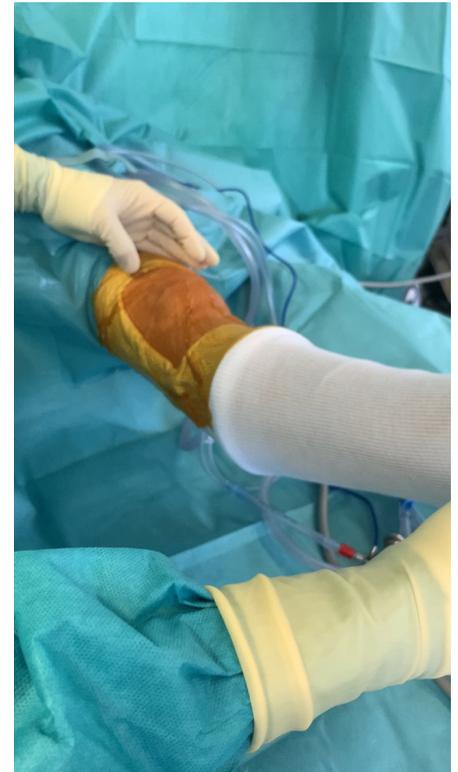
Examen :

Mobilité normale, voire léger recurvatum

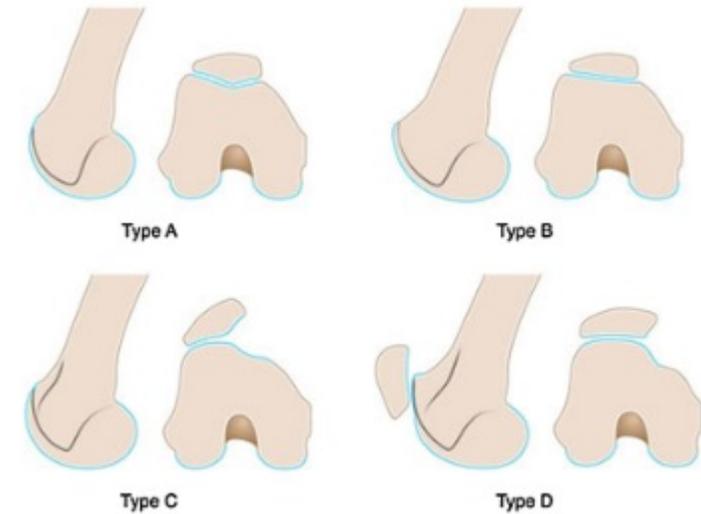
Rotule luxable

Test de l'appréhension smillie +++

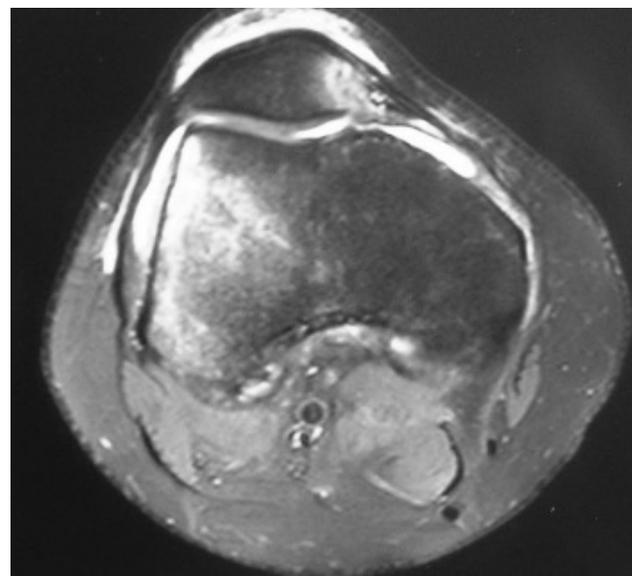
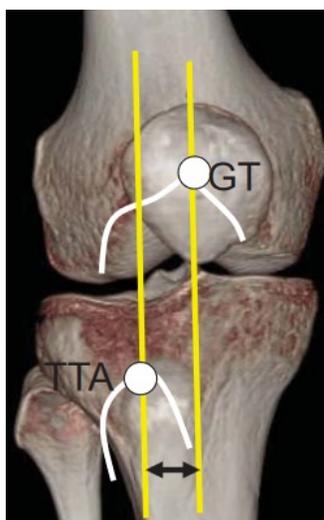
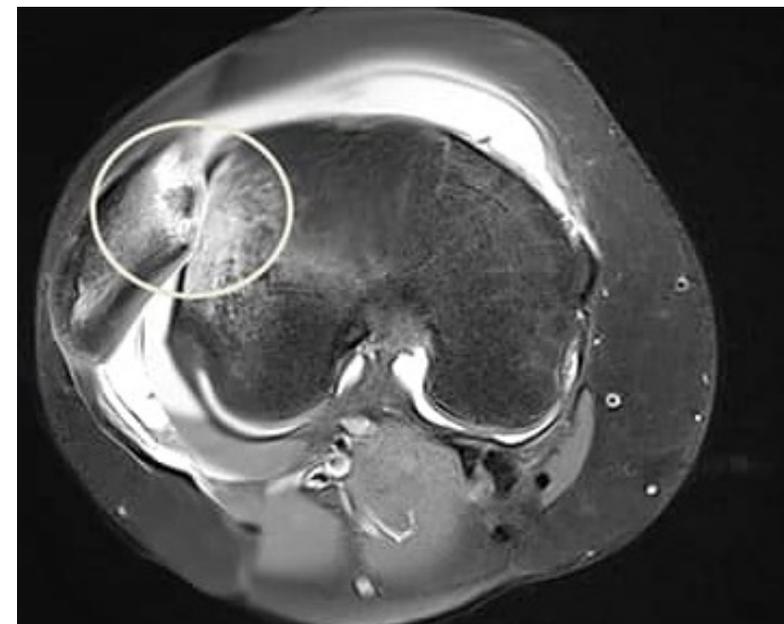
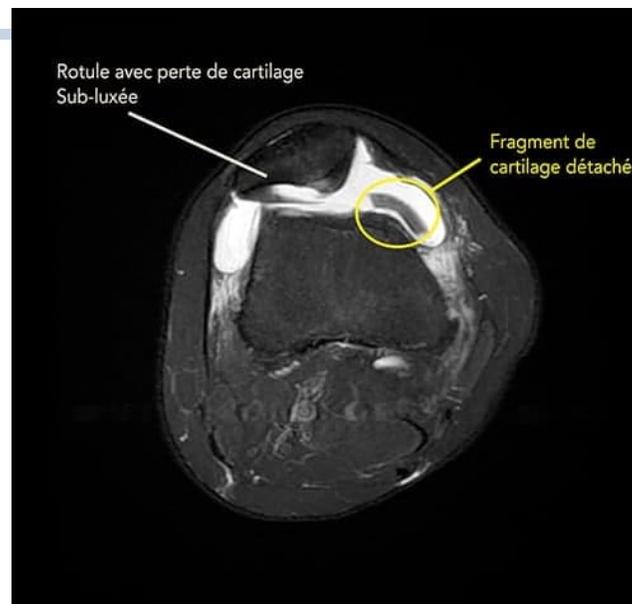
Baisse de l'appréhension si rotule maintenue en médial



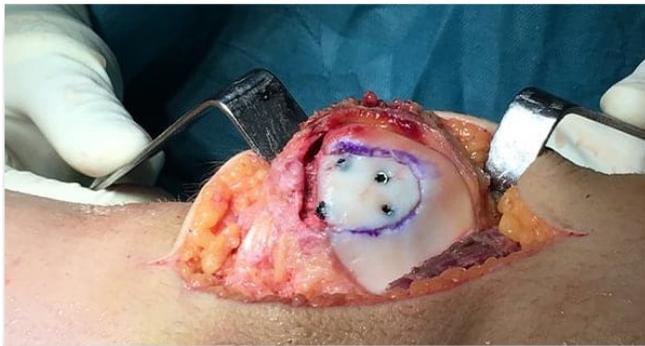
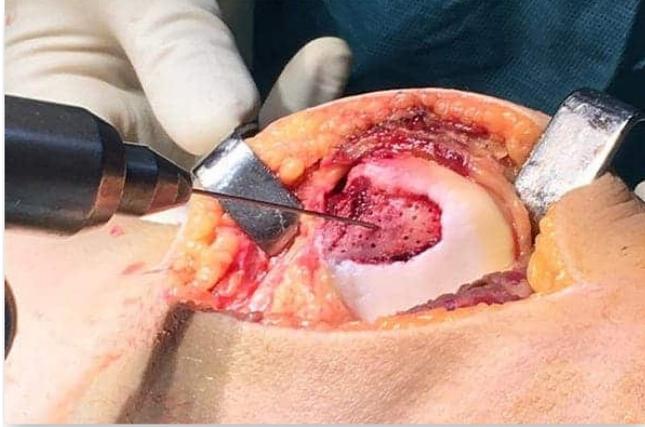
Bilan radiologique : radiographie de face et de profil: **dysplasie, hauteur rotulienne**



Scanner et IRM

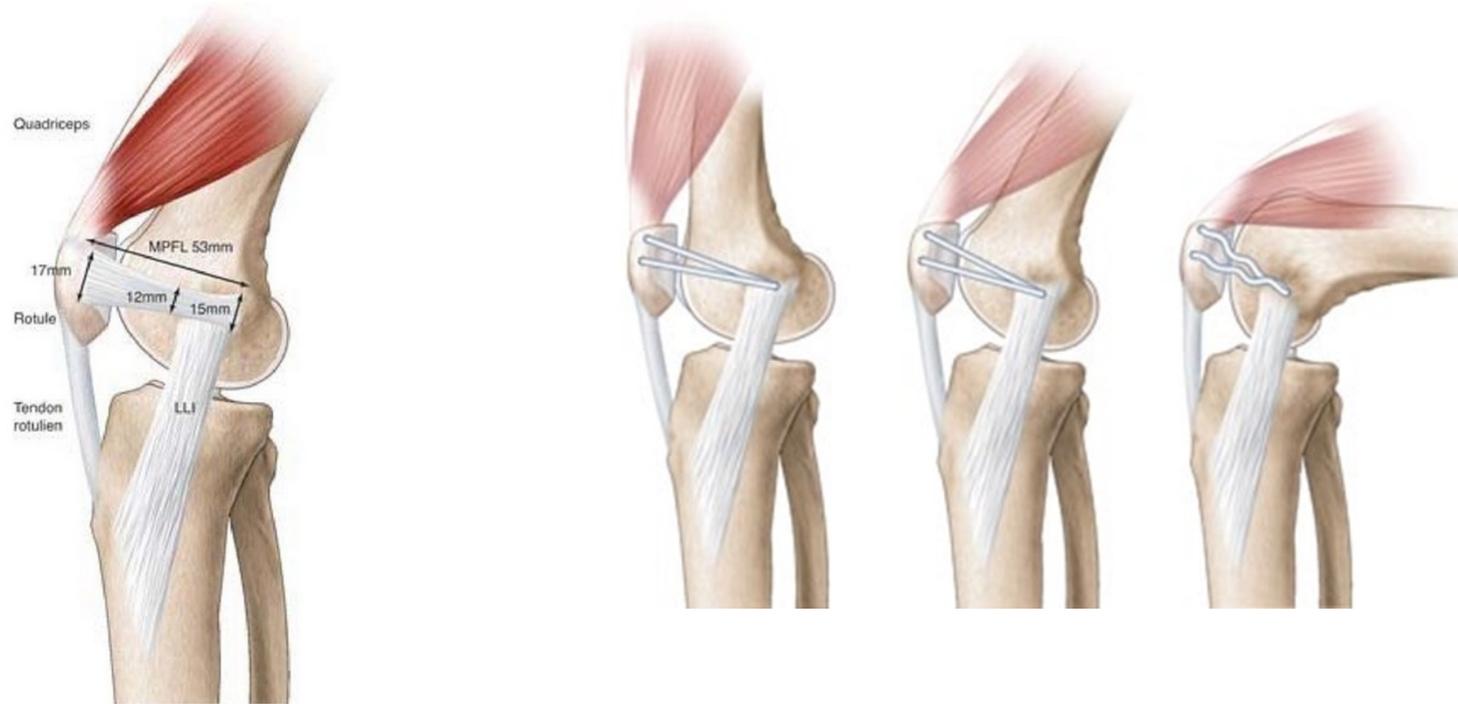


Si on ne fait rien :

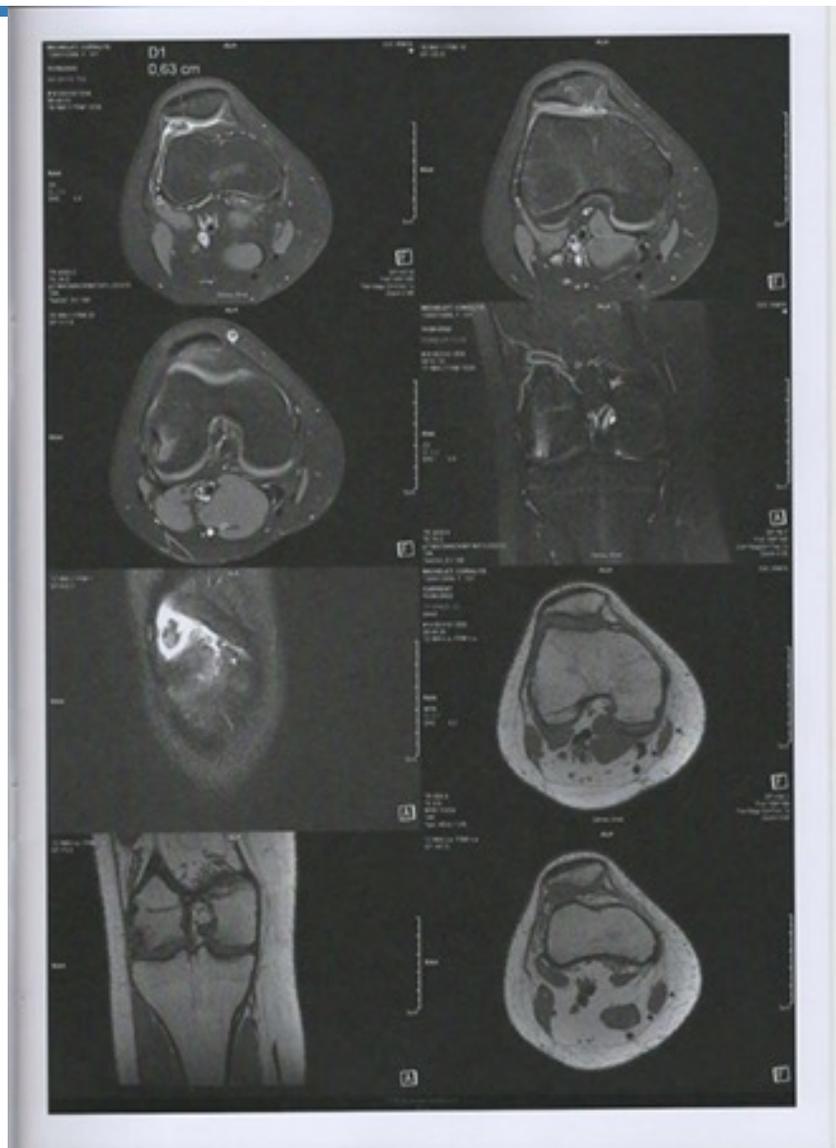


Si > à 3 épisodes de luxation malgré la kinésithérapie

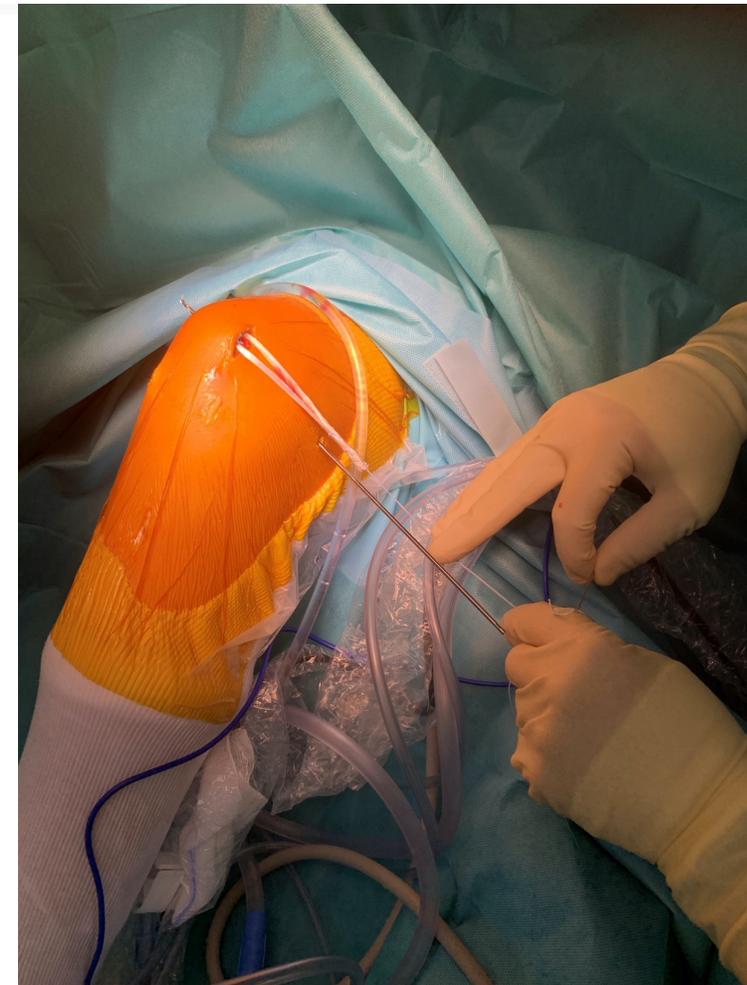
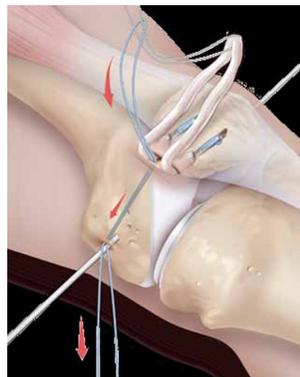
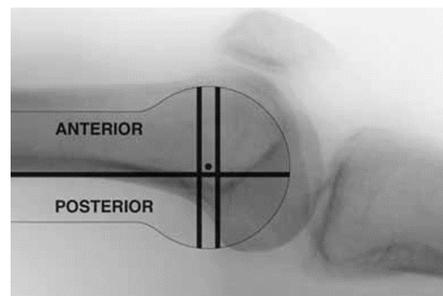
Il Faut Opérer



Technique opératoire: Plastie du MPFL



Technique opératoire: Plastie du MPFL



Plastie du MPFL : Médial Patello Femoral Ligament



Plastie du MPFL : Médial Patello Femoral Ligament

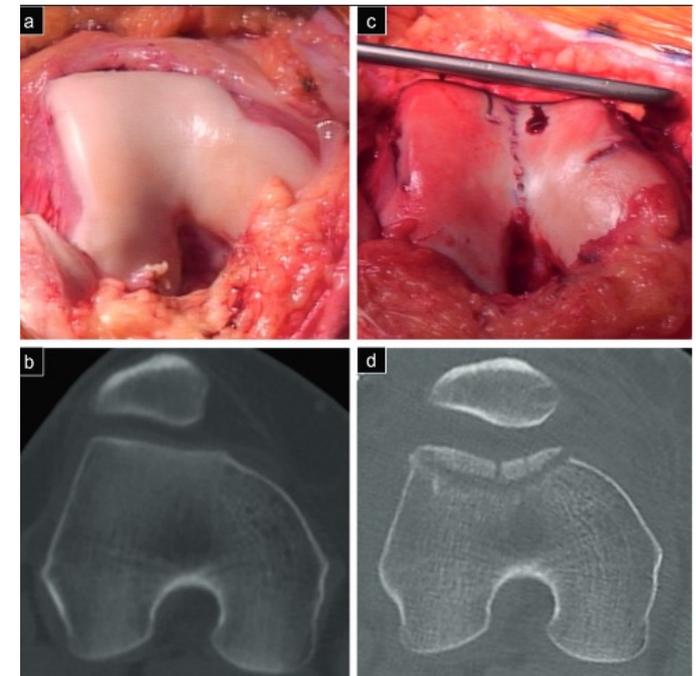
Moins de gestes associés:

TTA

Section aileron latéral



Trochléoplastie

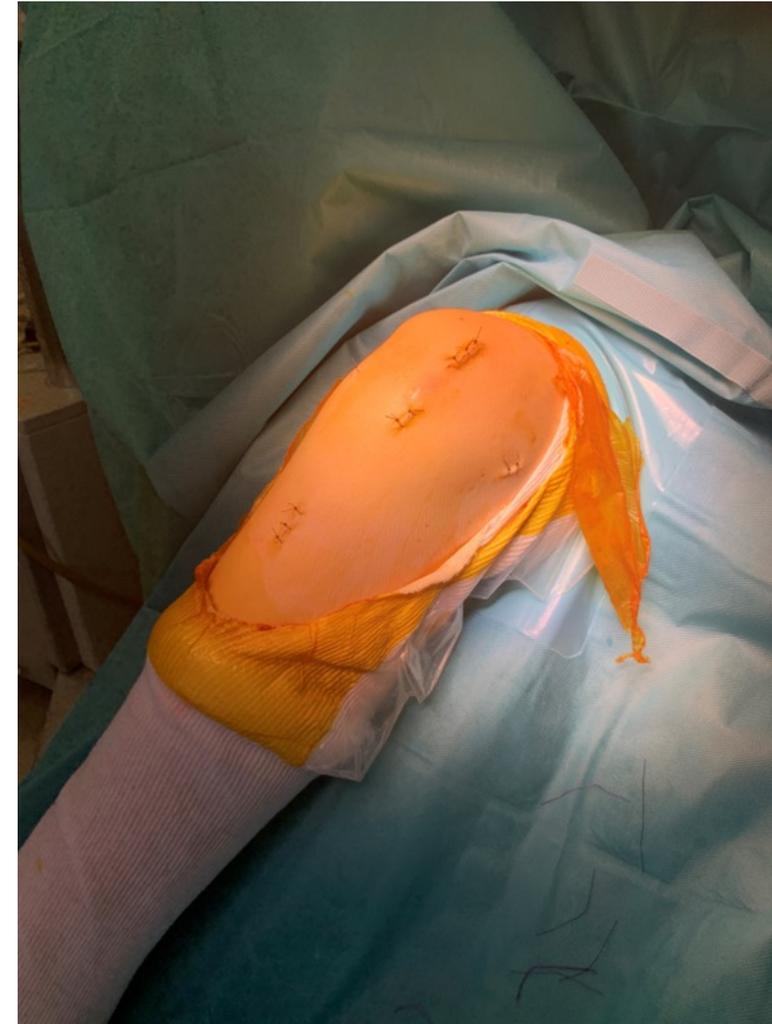


AMBULATOIRE peu douloureux

REEDUCATION : Marche avec canne
attelle 3 semaines
MAXI 0/90 pdt 4 semaines
renforcement du vaste médial

Ablation des points à 15 jours

Sport en ligne 3mois



TAKE HOME MESSAGES

Si > 3 épisodes de luxation de genou

Si arrêt de sport > 6 mois

Si sensation permanente d'instabilité +/- douleurs

=Prévoir plastie du MPFL Médial Patello Femoral Ligament

Suites simples, geste peu invasif

Beaucoup Moins de gestes associés :

ostéotomie de TTA

section de l'aileeron Latéral

Trochléoplastie

Balance Bénéfice Risque +



SOS GENOU
LIGAMENTS - MÉNISQUES - FRACTURES

7/7 JOURS PRISE EN CHARGE SPÉCIALISÉE MULTIDISCIPLINAIRE SUR UN MÊME SITE
CLINIQUE GÉNÉRALE D'ANNECY

CHIRURGIENS
Dr B. BARBE • Dr T. DE POLIGNAC
Dr C. FORNASIERI • Dr B. ORFEUVRE
Tél. +33(0)4 50 33 09 50 • coaa74@gmail.com

URGENTISTES 24/24H
Tél. +33(0)4 56 41 22 26

RADIOLOGUES
RADIO - SCANNER
IRM - ÉCHO
Tél. +33(0)4 50 45 00 72

MÉDECINS DU SPORT
DR C. BARTHOMEUF • DR Y. PELTIER
Tél. +33(0)4 56 41 02 58 • medsport@coaa.fr

+ PARTENAIRES DE RÉFÉRENCE
médecins traitants / rhumatologues
médecins du sport / médecins de station
médecins rééducateurs / kinésithérapeutes

CLINIQUE GÉNÉRALE D'ANNECY
4, chemin de la Tour la Reine 74000 ANNECY - FRANCE
Tél. +33(0)826 888 888

COA
CENTRE ORTHOPÉDIQUE ALPES ANNECY
COA74



Merci de votre attention