

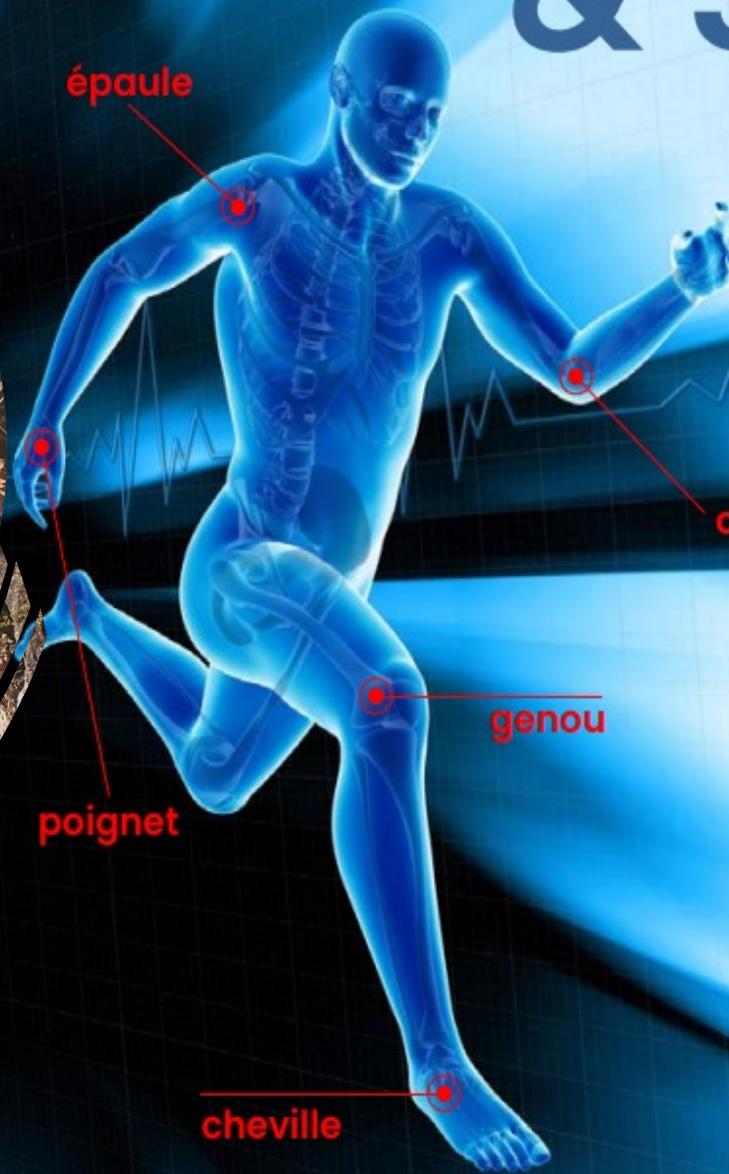
Clinique Générale Anancy

VIVALTO SANTE



Entorse & Sport

Entorses et
Instabilités du sportif



épaule

coude

genou

poignet

cheville

Jeudi
30
juin
2022

De 18h30
à 21h15



Entorse et Instabilité du genou



Dr BARTHOMEUF Cyril

Médecin du sport

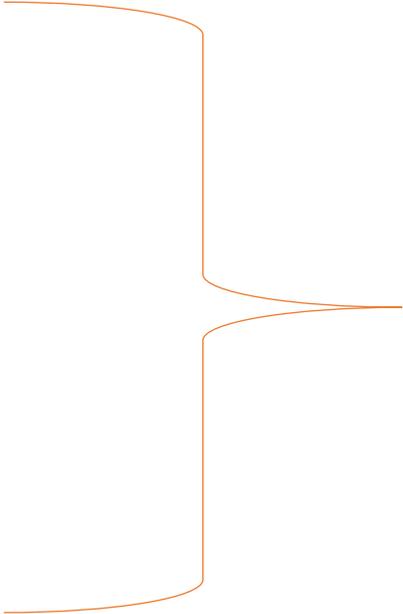
Tél : 04 56 41 02 58 / Mail : medsport@coaa.fr

RAPPELS

- Entorse : distension ou déchirure ligamentaire
- Entorse bénigne vs grave
 - Gravité = instabilité (risque : nouvel accident avec lésion méniscale / arthrose)
- Entorse grave genou (ou suspicion)
 - IRM
 - Avis orthopédiste

RAPPELS

- Entorse LLI
 - Stade 1 (distension)
 - Stade 2 (déchirure partielle)
 - Stade 3 (déchirure complète)
- Entorse LLE = « jamais » isolé
- Entorse LCA
 - Rupture partielle
 - Rupture complète
- Entorse LCP = accident voiture ou rugby
- Rupture MPFL = suite luxation rotule



Entorse grave

DIAGNOSTIC & ORIENTATION

- Interrogatoire
 - Traumatisme +/- en torsion
 - Craquement (**signe de gravité**)
 - Douleur (non corrélée avec la gravité)
 - Sensation de dérobement (**signe de gravité**)
- Examen clinique
 - Hémarthrose (LCA, LCP, luxation rotule) = **signe de gravité**
 - Laxité frontale ou sagittale (Lachman arrêt mou) = **signe de gravité**
 - Mobilités (comparatives, x°/x°/x°)
- Examens complémentaires
 - Radios (diagnostic différentiel / fracture de Segond / arrachement massif des épines tibiales)
 - IRM (si suspicion entorse grave pour confirmation diagnostique et bilan lésion(s) associée(s))

PEC & RÉÉDUCATION initiale LCA

- Antalgiques (+/- AINS), glace, attelle, chaussettes/bas de contention, AT, anticoagulation préventive si pas d'appui
- Appui en fonction de la douleur sous couvert attelle +/- béquille
- Kinésithérapie « immédiate » +++
 - Physiothérapie
 - Lutter contre la sidération du Q (contraction flash du Q)
 - Lutte contre l'amyotrophie
 - Lutte contre le fessum

- TTT fonctionnel vs TTT chirurgical
- Kinésithérapie « secondairement » : par kiné en ville ou en centre de rééducation (Hauteville / Capbreton)
 - Physiothérapie (*interrogatoire + examen clinique*)
 - Récupération amplitudes articulaires (*examen clinique*)
 - Renforcement musculaire (*mesure tour de cuisse, test isocinétique*)
 - Proprioception (*K-Start*)
 - Réathlétisation et reprise sportive

- TTT fonctionnel vs TTT chirurgical
- Kinésithérapie « secondairement » : par kiné en ville ou en centre de rééducation (Hauteville / Capbreton)
 - Physiothérapie (*interrogatoire + examen clinique*)
 - Récupération amplitudes articulaires (*examen clinique*)
 - Renforcement musculaire (*mesure tour de cuisse, test isocinétique*)
 - Proprioception (*K-Start*)
 - Réathlétisation et reprise sportive

PEC & RÉÉDUCATION secondaire LCA



- K-start = score /100
 - Questionnaire ACL-RSI
 - Single / Triple / Crossover/ Side hop test
 - Single leg landing
 - *Illinois modifié (si possible)*
- **Réalisé si déficit IJ et Q < 30% par rapport au côté controlatéral sur test isocinétique**

RECAPITULATIF

- Médecin Généraliste / Traitant :
 - Diagnostic / PEC initiale / Orientation / Suivi
- Orthopédiste :
 - Avis sur entorse grave +/- TTT chirurgical et Suivi post-opératoire
- Médecins du sport :
 - Diagnostic / PEC initiale / Orientation si besoin (RDV rapide sous 5 jours, via SOS Genou)
 - Suivi et Evaluation de la rééducation notamment post-opératoire
 - Validation de la reprise sportive et les modalités

SOS GENOU

LIGAMENTS - MÉNISQUES - FRACTURES



7/7 JOURS

PRISE EN CHARGE
SPÉCIALISÉE
MULTIDISCIPLINAIRE
SUR UN MÊME SITE

CLINIQUE GÉNÉRALE D'ANNECY

CHIRURGIENS

Dr B. BARBE • Dr T. DE POLIGNAC
Dr C. FORNASIERI • Dr B. ORFEUVRE

Tél. +33(0)4 50 33 09 50 • coaa74@gmail.com

URGENTISTES
24/24H

Tél. +33(0)4 56 41 22 26



RADIOLOGUES
RADIO - SCANNER
IRM - ÉCHO

Tél. +33(0)4 50 45 00 72



MÉDECINS DU SPORT

DR C. BARTHOMEUF • DR Y. PELTIER

Tél. +33(0)4 56 41 02 58 • medsport@coaa.fr

+ PARTENAIRES DE RÉFÉRENCE

médecins traitants / rhumatologues
médecins du sport / médecins de station
médecins rééducateurs / kinésithérapeutes

CLINIQUE GÉNÉRALE D'ANNECY

4, chemin de la Tour la Reine 74000 ANNECY - FRANCE

Tél. +33(0)826 888 888



CENTRE RÉHABILITATION ALPES ANNECY

CREATION WEAREMERCI.COM

TAKE HOME MESSAGES

- Disponibilité de l'équipe pour une PEC initiale « rapide »
- Importance d'un diagnostic précis (bénin vs grave) pour une PEC secondaire adaptée
- Débuter la rééducation dès que possible
- Intérêt du suivi pour une reprise des activités (notamment sportives) en sécurité

Merci de votre attention !