

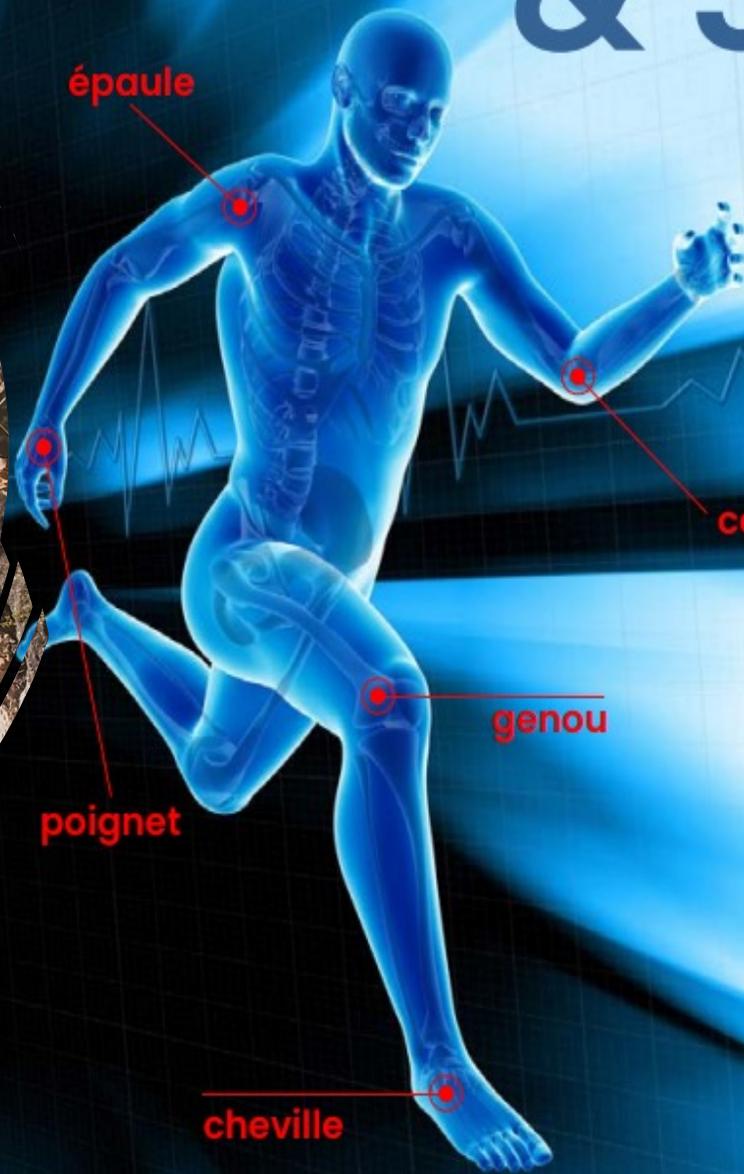
Clinique Générale Anancy

VIVALTO SANTE



# Entorse & Sport

Entorses et  
Instabilités du sportif



épaule

coude

genou

poignet

cheville

Jeudi  
**30**  
juin  
**2022**

De 18h30  
à 21h15



# DISJONCTION ACROMIO- CLAVICULAIRE



Agathe KLING, Clinique Générale, 4 chemin de la  
Tour la Reine, CHIRURGIE EPAULE

# SCENARIO CLINIQUE

Comment allez-vous gérer ce sportif ?

Un patient de 25 ans , cycliste se présente a votre cabinet car il est tombé le week end précédent lors d'une course.

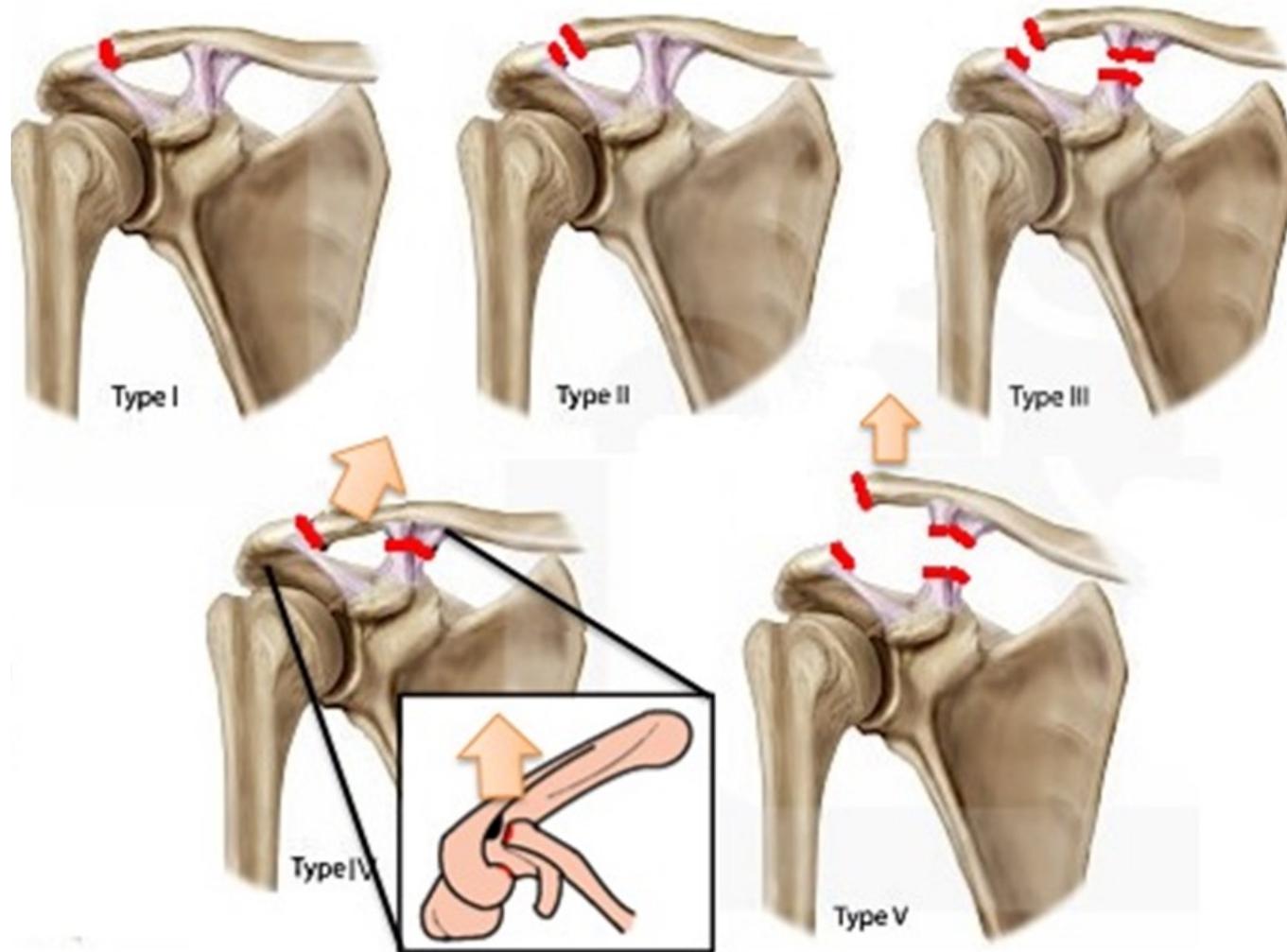
- Traumatisme direct Epaule
- Impotence fonctionnelle
- Hematome face supérieure de l'épaule

⇒ l'examen clinique ?

⇒ Examen ? délai ?



# RAPPEL ANATOMIQUE



Stade 1 = Pas de déplacement / Pas de touche de piano

Stade 2 = Déplacement minime / Touche piano minime voire absente

Stade 3 = Déplacement visible / Touche de piano

Stade 4 = Attention Erreur radio / PAS MOBILITE

Stade 5 = Déplacement Majeur / mobilité +/-

Stade 6 = Rarissime !

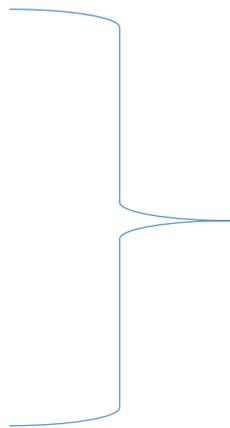
# ORIENTATION

**EN AIGUE C'est à dire dans les 2 semaines**

Stade 1 / 2 => Traitement orthopédique AVIS AU MOINDRE DOUTE

Stade 3 : A discuter => Avis DES QUE POSSIBLE

Reste : Chirurgie ++ DES QUE POSSIBLE



Objectif : cicatrisation ligamentaire

**EN CHRONIQUE : Plus de 6 semaines après traumatisme**

# PEC & RÉÉDUCATION

Orthopédique Chirurgical

TRAITEMENT ORTHOPÉDIQUE = limitation des contraintes sur des ligaments en cours de cicatrisation

Objectif : limitation de la douleur

IMMOBILISATION COUDE AU CORPS 3 à 6 semaines

ATTENTION STRAPPING INUTILE CAR CONTRAIRE A LA PHYSIOLOGIE DE LA LÉSION

INFORMATION SUR DELAI DE RECUPERATION

DOULEUR PROSSIBLEMENT PROLONGEE : 3 mois

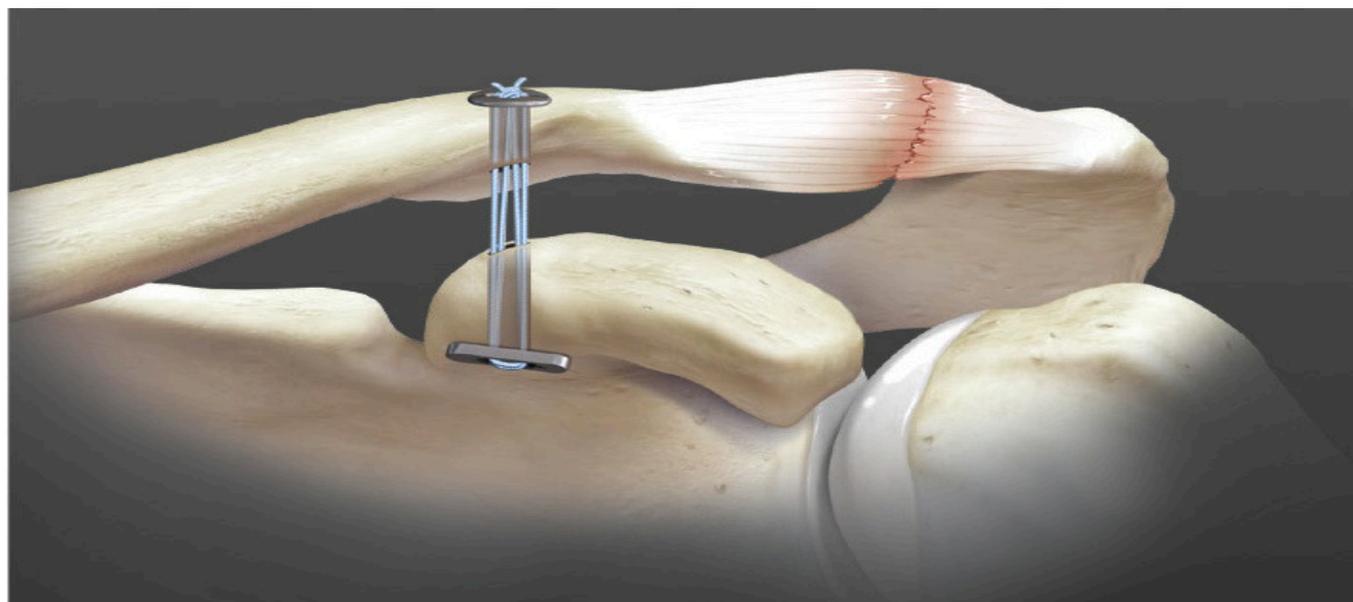


# TRAITEMENT CHIRURGICAL aigu

**Objectif : STABILISATION DE LA CLAVICULE POUR LA CICATRISATION LIGAMENTAIRE**

Elle peut être sous arthroscopie ou à ciel ouvert  
Implique la mise en place d'un implant ( catalogue infini)

**Puis immobilisation 3 à 6 semaines avant rééducation**  
**ARRÊT DE TRAVAIL MANUEL : 3 mois**



# L'APRES

## QUE SURVEILLER ?

- Cicatrices ( infection, conflit matériel)
- Douleurs ( Infection/ Algodystrophie )
- Récidive / Perte de réduction
- Arthrose Acromio claviculaire à distance



# OBJECTIF : REPRISE DU SPORT

## TOUR DE FRANCE 2014 : MARK CAVENDISH RENONCE À PRENDRE LE DÉPART DE LA 2E ÉTAPE

Mark Cavendish (Omega Pharma Quick Step) ne sera pas au départ de la deuxième étape du Tour de France après avoir chuté lors de la première étape. Il souffrait d'une disjonction acromio-claviculaire de l'épaule droite.



## Tour de France 2021 : la troisième heure de Mark Cavendish



# TAKE HOME MESSAGES



- Pathologie Fréquentes et majoritairement bénine
- EXAMEN BILATERAL aussi bien clinique que Radiologique
- DES QUE DEPLACEMENT VISIBLE SUR RADIO => Avis Medecin du Sport Ou Orthopédique AU PLUS VITE
- Distinguer ENTORSE AIGUE / CHRONIQUE
- Mieux vaut opérer une DAC à chaud !
- **TOUT INCIDENT CICATRICIEL POST OPERATOIRE DANS LES 15 JOURS EST UNE INFECTION JUSQU A PREUVE DU CONTRAIRE => RECONSULTATION CHIRURGIE URGENCE**



**Merci de votre attention**